



Dank aan de vrijwilligers

De jeugdcommissie wil haar dank uitspreken aan alle vrijwilligers die de afgelopen weken weer de handen uit de mouwen hebben gestoken voor onze club. Surveilleren bij het D-feest, plaatsnemen achter de wedstrijdtafel, lid zijn van een commissie, scheidsrechters, teammanagers, coaches en mensen die geholpen hebben de velden 3 en 4 af te krijgen. En zo zijn er nog veel meer mensen actief...

We zijn een hele grote club, dan zou je bijna denken dat alles wat er geregeld moet worden door betaalde krachten wordt gedaan. Maar niets is minder waar! We hebben de vrijwilligers keihard nodig om ons mooie cluppie draaiende te kunnen houden.

Wil jij ook graag wat doen voor Leonidas, meld je dan aan bij de verenigingsmanager. Er liggen kleine klusjes en grote klussen. Samen met jou kijken we waar we hulp bij kunnen gebruiken en waar jouw kwaliteiten liggen. Stuur ons een mail als je ons gezellige vrijwilligersteam wil komen versterken op info@leonidas.nl

Nieuwe trainingsapp

De trainingsapp van Hockeypraktijk is in gebruik genomen bij Leonidas. Trainers en coaches gaan met de app werken, maar ook de spelers kunnen de oefeningen van de trainingen en video's hierover via de website terugkijken. Vorige week is er een mail verstuurd naar alle leden waarin wordt uitgelegd hoe je kunt inloggen. We willen de Titanen, de businessclub van Leonidas, bedanken voor hun inspanningen deze trainingsapp mogelijk te maken. Het werken met de app zal de kwaliteit van de trainingen bij Leonidas zeker weten een boost gaan geven.

Heb je er nog vragen over? Mail naar carolina@leonidas.nl

Klussers gezocht

Op een club als de onze is een hoop onderhoud te doen. Cors, onze facilitaire manager, kan daar goed hulp bij gebruiken van vrijwilligers die graag wat doen voor de vereniging van hun kind of kleinkind. Dus ben je handig en heb je gelegenheid om op maandag, dinsdag of vrijdag af en toe een klusje te doen, laat het ons weten! Het gaat van het verven van een muurtje tot het ophangen van een paar nieuwe haakjes in de dug-out. Meld je bij info@leonidas.nl als je interesse hebt.

Springtesten

In de week van 8 oktober kunnen onze jeugdleden een springtest doen op Leonidas bij onze partner Spomed. De managers hebben een mail ontvangen met de exacte tijdstippen per team. De kinderen moeten een getekend toestemmingsformulier door de ouders meenemen naar de springtest. De manager zal dit formulier verspreiden. Zonder getekend formulier kan een kind niet meedoen.

Nadat de uitslag bekend is, krijg je een advies van Spomed. Natuurlijk hoef je niet naar Spomed toe voor verder onderzoek, je kunt ook bij een andere specialist een afspraak maken. Mocht de test goed zijn en er geen 'afwijkingen' gevonden worden, dan krijg je geen bericht. Geen bericht is dus goed bericht. De uitslag van deze test kan ongeveer 2 á 3 weken duren. De springtest van Spomed/ Joint Forces is geheel gratis. Eventueel verder onderzoek valt voor het kind in de basisverzekering.

Invalregels spelers en keepers

Behalve dat er hele strikte invalregels zijn voor spelers, heeft de KNHB ook invalregels geformuleerd voor keepers. Vaste keepers mogen niet zomaar in iedere klasse invallen. Hoe dit precies zit, staat in het document KNHB speelgerechtigheid op de website onder [junioren-documenten](#).

Vele studies tonen aan dat meisjes in de leeftijd van 12-18 jaar een fors verhoogd risico lopen op het krijgen van knieblessures, in het bijzonder van de voorste kruisband. Zij hebben op deze leeftijd 4-6 keer vaker een voorstekruisband letsel dan jongens. Deze test doen wij tegenwoordig ook bij jongens.

Het oplopen van zo'n zware knieblessure, heeft enorme fysieke, sociaal-maatschappelijke en financiële gevolgen. Het is bekend dat artrose van de knie na het oplopen van een dergelijke blessure veel eerder optreedt, waardoor sporten, maar ook het dagelijks leven in de toekomst ernstig beperkt kan worden.

Nieuwe Leonidas club-app

Heb jij de nieuwe Leonidas club-app al op je telefoon? Download hem nu in de app-store. Sinds vorige week is de app in de lucht. De app is overzichtelijker geworden en kent nieuwe functies. De komende maanden wordt de app nog verder gefinetuned en worden er nog meer functies aan toegevoegd. Houd de updates op de website in de gaten met het laatste nieuws over de Leo-app.



EHBO-er nodig?

Wist jij dat:

- het vaste barpersoneel getrainde EHBO-ers zijn?
- ze achter de bar allerhande EHBO-materialen hebben, ook bijvoorbeeld onderkoelingsdekens.
- het barpersoneel is getraind in het begeleiden van een eventuele ambulance over het Leonidas terrein.

Is er een ernstige blessure op het veld, meld dit dan zo snel mogelijk bij het barpersoneel!

Geslaagden scheidsrechters-examen 26 september

Vorige week was het eerste scheidsrechtersexamen van dit seizoen. Traditiegetrouw kregen de geslaagden een Leonidas fluit uitgereikt. Van harte gefeliciteerd namens alle Leonieden. We zijn ontzettend blij dat jullie onze wedstrijden willen gaan fluiten, want zonder scheidsrechters kunnen er geen competitiewedstrijden zijn.



C-leden mogen ook fluiten!

Jeugdleden uit de C-jeugd worden nog niet automatisch opgeroepen voor het scheidsrechtersexamen, dat gebeurt vanaf de B. Maar ben je C-lid en wil je eigenlijk nu al fluiten, dan kan dat. Meld je aan bij scheidsrechtersexamen@leonidas.nl Dan krijg je vanzelf de online cursus toegestuurd en uiteindelijk een oproep om aan het scheidsrechtersexamen mee te doen. Als je daarna wedstrijden gaat fluiten, krijg je 5 euro per wedstrijd uitbetaald.



Scheids, wil je vaker fluiten?

Heb je al een scheidsrechterskaart en vind je het fluiten zo ontzettend leuk, dat je het wel vaker wilt doen? Dan kan dat! Meld je aan en dan zullen we je vaker vragen een wedstrijd te fluiten! Oefening baart kunst; je wordt dan vanzelf ook steeds beter in het scheidsrechtersvak. En niet onbelangrijk: junioren verdienen ook nog eens 5 euro per wedstrijd. Meld je snel aan voor onze scheidsrechterspoule via scheidsrechter@leonidas.nl Ook volwassenen mogen zich aanmelden voor deze scheidsrechterspoule.



Week van de scheidsrechter

Van 6 tot 13 oktober is de landelijke week van de scheidsrechter. Zet jouw scheidsrechter komende week eens extra in het zonnetje! Bedank hem of haar extra, neem misschien eens wat lekkers voor de scheids mee en stuur een mooie actiefoto van de Leonidas scheidsrechter van jouw wedstrijd naar communicatiejeugd@leonidas.nl. Dan doen wij een tribute aan alle Leonidas scheidsrechters op de sociale media.

Meer lezen?

Deze nieuwsbrief en andere documenten vind je terug op www.leonidas.nl.
Kijk bij Junioren > Documenten.

Signaleren kan je leren

‘Signaleren kan je leren’ is een training bedoeld voor alle teammanagers en coaches maar ook ouders zijn welkom. Tijdens deze training krijg je meer kennis over kindermishandeling en op welke signalen je moet letten. Ook leer je welke stappen je kan nemen, wanneer je je zorgen maakt.

Datum: maandag 15 oktober 2018

Tijd: 19:00 – 21:30 uur

Locatie: Clubhuis van Leonidas

Trainers: Romy van der Heide en Judith van Dijk, pedagogisch adviseurs Rotterdam Sportsupport

Aanmelden bij:
secretaris@leonidas.nl

Programma van signaleren kan je leren

- Welkom en aanleiding
- Verwachtingen en doel van de training
- Spel: Over de streep – welke situaties zijn herkenbaar?
- Kennisquiz – welke kennis heb jij over kindermishandeling?
- Oefening: Signalen die zorgwekkend kunnen zijn – welke signalen geven jou een niet plus gevoel?
- Dilemmalijs – wat weerhoudt jou om de zorgen te delen?
- Pauze
- Oefening: casus Monica en Jim
- Opiniespel: hoe schat jij de ernst van de situatie in?
- Route en evaluatie
- Afronden

Bitje en beenbeschermers **VERPLICHT!**

Het komt nog wel eens voor dat iemand bij een wedstrijd of bij een training zonder bitje of beenbeschermers aankomt. Jammer, maar dan mag je écht niet meespelen. Dat is een regel van de KNHB. Bij Leonidas word je dan verzocht de wedstrijd/de training te verlaten.

In het winkeltje in het clubhuis en bij de bar zijn hockeybitjes te koop.



Vacature coördinator wedstrijdtafel

Voor de zaterdagen zijn we hard op zoek naar een nieuwe coördinator voor de wedstrijdtafel (junioren). Het gaat om het inplannen van de wedstrijdtafel voor de zaterdag, zodat er ten alle tijden iemand aanwezig is om teams te ontvangen en wegwijs te maken op Leonidas. Je hoeft dus niet zelf achter de wedstrijdtafel te zitten, je maakt enkel de planning

Het plannen gaat via het administratiesysteem LISA en neemt weinig tijd in beslag. Je deelt teams in, welke vervolgens zelf verantwoordelijk zijn voor het aanstellen van ouders om het 'blok' op te pakken.

Lijkt dit jou wat of wil je meer informatie? Stuur dan even een mailtje naar info@leonidas.nl

Hockeykampen herfstvakantie

Van 24 t/m 26 oktober zijn er voor kinderen van 4 t/m 14 jaar de Nationale Sportkampen op Leonidas: Hockey-, Tophockey-, Keepers- en Sport- & Spelkampen. Ontwikkel verder door tijdens de herfstvakantie en zorg dat jij NEXT LEVEL gaat. Word jij dit jaar de sterspeler van je team?

De kampen starten om 09.30 uur, het programma eindigt om 16.30 uur. Gezonde lunch en tussendoortjes zijn inbegrepen!

Aanmelden of meer informatie?

www.NationaleSportkampen.nl/Leonidas

Meldpunt ongewenst gedrag bij de wedstrijdtafel

Zie je op zaterdag situaties die écht niet kunnen volgens jou (en volgens de LeoniDo's), dan kun je dat altijd even melden bij de wedstrijdtafel. Bijvoorbeeld als een groep jeugdleden staat te springen op tafels of als een paar ouders heel erg tekeer gaan langs de lijn en continue negatieve aanwijzingen naar een team staan te schreeuwen.

Uiteraard kun je ze er zelf op aanspreken, maar als je dat lastig vindt, kun je ook een melding doen bij de wedstrijdtafel. Het aanwezige jeugdcommissielid zal vervolgens direct actie ondernemen op jouw melding.



We hockeyen fanatiek, maar altijd fair



We zijn voorbeeldige supporters



Als teambegeleiding geven we het goede voorbeeld



We zijn zuinig op ons complex en op onze mensen



We steken onze handen uit de mouwen

Aanvoerdersband

In het kader van Sportiviteit en Respect hebben alle Leonidasteams een aanvoerdersband ontvangen. Op 9 september werd deze door de Rotterdamse wethouder van Sport aan een aantal Leonidas jeugdspelers uitgereikt. Het doel van deze speciale aanvoerdersband is dat de teams er iedere week weer even aan herinnerd worden dat we bij Leonidas met elkaar omgaan volgens de 5 LeoniDo's.



Netjes fietsen en parkeren

Regelmatig krijgen we bij de jeugdcommissie mailtjes van mensen die ons wijzen op zaken die beter kunnen. Daar zijn we alleen maar blij mee, want uiteindelijk is Leonidas van ons allemaal. Afgelopen weken kregen wij een tweetal verzoeken binnen:

Zouden mensen hun motor af kunnen zetten bij het wachten op hun kinderen op het parkeerterrein?

Als je voor een brug staat te wachten, zet je ook je motor af, dus graag ook bij de ingang van onze sportvelden. Wel zo milieuvriendelijk!

Kan de Leonidas-jeugd rekening houden bij het verlaten van het Leonidas terrein (bij de fietsbrug) met andere mensen die daar fietsen?

Er wordt nu nogal eens breed uit gefietst met z'n drieën naast elkaar, zonder licht, met muziek op de oren en uitstekende hockeysticks uit kratten. Dit zorgt voor gevaarlijke situaties op een zeer druk fietspad en levert irritaties op bij onze mede-Rotterdamers.

We hopen dat iedereen hier rekening mee wil houden.

Coachavond Zaal

Zet vast in jullie agenda coaches: donderdag 29 november is dé coachavond over de zaal onder leiding van Bas Dirks, trainer-coach van Heren 1.

D-feest

Het onesie D-feest was een groot succes. De opkomst was groot en de meiden en jongens hebben lekker gedanst. Een impressie van de avond kun je zien op de jeugdpagina van Leonidas op Instagram.

De foto's die in de Photobooth zijn gemaakt zullen eerdaags via de mail worden verspreid.



Feesten A-B-C

Er is iets geschoven in de data voor de komende feesten.

Het grote feest voor A-B jeugdleden is nu op 3 november.

Het C-feest is op zaterdag 10 november. Daar volgt binnenkort op de sociale media, in de Leo-app en op de website meer informatie over.



Mega A/B-feest op 3-11

Op zaterdag 3 november vindt in het clubhuis van Leonidas het eerste A-/B-feest voor alle Rotterdamse hockeyers plaats!

Leonidas, HCR, HV Victoria, HC Capelle of andere hockeyclubs, van hockeyer tot niet-hockeyer; iedereen is welkom.



Het A/B-feest heeft als thema Halloween.

Tijdens deze party zullen DJ ANS, Dede, JvB, C-Stic en Jairo zorgen voor de muziek.

Het feest start om 21.00 uur, eindigt om 01.00 uur. Deuren zullen sluiten om 22.30 uur.

Kaartjes kosten €10,- en zijn te bestellen via de homepage van www.leonidas.nl

Ouders welkom bij de Titanen

Hockey, Family & Business. Daar staat de vriendenclub van Leonidas,

De Titanen, voor. Binnen Leonidas is een toenemende behoefte om zowel het prestatiehockey als de breedtehockey financieel te ondersteunen. Niet alles kan worden betaald uit de contributie en de sponsoring. De Titanen willen een bijdrage leveren aan de club.

Er zijn verschillende lidmaatschappen van de Titanen mogelijk.

Iedereen die zich een vriend van Leonidas noemt, is welkom bij deze businessclub. Mail met vragen over het lidmaatschap met

titanen.leonidas@gmail.com

Programma 2018-2019 (onder voorbehoud)

- 6 thuiswedstrijden (sept-mei) voorafgaand aan de TD's
- Bedrijfsbezoek bij 1 van de leden (op 9 oktober 2018 Evides, 14 mei 2019 CocaCola)
- Vrienden diner op de club met aansluitend live muziek! (27 november 2018)
- Nieuwjaarsborrel met beide teams (8 januari 2019)
- Curling Clinic (dinsdagavond 12 februari 2019)
- Presentatie van een bekende spreker (o.a. Tom van't Hek, Marc Lammers, Max Caldas of Fatima Morero) op 12 maart 2019
- Jaarlijks uitje naar Hockeyclub Kampong (inclusief clinic Jeux des Boules) op/rond 9 april 2019

Clinicdag op 13-10 op Leo

Zaterdag 13 oktober worden er voor G-hockeyers, jongste jeugdleden en D/C-jeugd meerdere toffe clinics georganiseerd!

Tijdens deze clinics zullen de helden en heldinnen van Leonidas **Heren 1 en Dames 1** alle spelers begeleiden en tips geven tijdens het hockeyen.

Voor de junioren is er de ABN AMRO/Bakker Pruyser College voor D-/C-Jeugd. Leer alle tips en tricks tijdens het BP College met niemand minder dan tophockeyer **Valentin Verga!**

Clinic D-Jeugd: 10.00 - 11.15 uur

Clinic C-Jeugd: 11.15 - 12.30 uur

Aanmelden is gratis en kan via Mijn Leo op de website. Vol=Vol.



ZATERDAG 13 OKTOBER LEONIDAS

BAKKER PRUYSER COLLEGE

VOOR C-/D-JEUGD

Beste C- en D-Junioren, beste ouders,

Op zaterdag 13 oktober organiseren wij een clinic van het BP College met niemand minder dan international Valentin Verga en ons Heren 1 en Dames 1! De clinic is bedoeld voor alle C- en D-jeugdleden. We hebben geprobeerd de wedstrijden van C-teams aan te passen aan de clinic, zodat zo veel mogelijk C-teams mee kunnen doen.

D-Jeugd: 10.00 - 11.15 uur | C-Jeugd: 11.15 - 12.30 uur

Aanmelden voor de clinic kan via MIJN LEO.

De inschrijving is individueel, dus het is niet mogelijk om in één keer je team in te schrijven via MIJN LEO. Wel is het handig om met je team af te stemmen of jullie als team mee doen aan de clinic. Misschien plant jouw coach een oefenwedstrijd en moet je deze toffe clinic missen! Wees er snel bij met aanmelden, want vol is vol.

ABN-AMRO

Grote clubactie

Onlangs is de aftrap geweest van de Grote Clubactie. Jongste Jeugdleden verkopen de komende tijd loten, zodat Leonidas van het opgehaalde geld prachtige '3D-skills trainingsmatten' kan kopen. Met de matten kunnen de kids hun skills nog verder verbeteren.



Wil je dit fantastische doel ook financieel ondersteunen, dan kun ook jij loten online kopen via:

<https://clubactie.nl/actie/RHVLeonidas>

Junioren(teams) die zelf ook wel loten willen verkopen, kunnen een lotenboekje aanvragen bij jongstejeugd@leonidas.nl

Opening veld 3 en 4

Zaterdag 6 oktober worden Veld 3 en Veld 4 om 10.05 op feestelijke wijze geopend door onze voorzitter en Bart Gaell van Sportbedrijf Rotterdam!

Om 10.10 uur is er een gezamenlijk Warming Up door niemand minder dan Leo de Leeuw; iedereen is welkom om mee te doen! Vanaf 11.00 uur kan je je eigen pancake versieren op het plein.





Voor in de agenda:

Za 6 oktober	Officiële opening veld 3 en 4 om 10.05 uur
Za 6-14 oktober	Week van de scheidsrechter
8, 9 en 10 oktober	Springtesten
Woe 10 oktober	Scheidsrechtersexamen (2)
Za 13 oktober	BP Clinic voor C- en D-jeugd met Valentin Verga en D1 en H1
Ma 15 oktober	Training 'signaleren kan je leren'
Vrij 19 oktober	Geen training ivm herfstvakantie
Za 20 oktober	Geen competitie ivm herfstvakantie
Za 27 oktober	Start herfstcompetitie A-B-D (laatste weekend herfstvakantie)
Za 3 november	A-B feest
Woe 8 november	Scheidsrechtersexamen (3)
Za 10 november	C-feest
Woe 21 november	Scheidsrechtersexamen (4)
Do 22 november	Verschijnen junioren nieuwsbrief 4 (over de zaalperiode)
Woe 28 november	Managersavond zaalcompetitie om 20.00 uur
Do 29 november	Coachavond zaal door Bas Dirks om 20.00 uur
Za 1 december	Opening schaatsbaan
Za 8 december-zo 17 februari	Zaalhockey competitieperiode
Vrij 4 januari	Oliebollentoernooi in de zaal
Za 5 en Zo 6 januari	Zaalcompetitie (laatste weekend kerstvakantie)



Lijncoördinatoren

- Lijncoördinator Jongens A: Patricia Abrantes
ja-lijn@leonidas.nl
- Lijncoördinator Jongens B: Enno Kroesen
jb-lijn@leonidas.nl
- Lijncoördinator Jongens C: Rien van der Sluijs
jc-lijn@leonidas.nl
- Lijncoördinator Jongens D: Leon Moor
jd-lijn@leonidas.nl
- Lijncoördinator Meisjes A: Hans Bouts
ma-lijn@leonidas.nl
- Lijncoördinator Meisjes B: Nicole Rasenberg
mb-lijn@leonidas.nl
- Lijncoördinator Meisjes C: Patricia Abrantes
mc-lijn@leonidas.nl
- Lijncoördinator Meisjes D: Sander van der Togt
md-lijn@leonidas.nl

